

María Martínez abre en Pastrana la primera consulta de logopedia de toda la comarca

■ Esta joven emprendedora se ha instalado en la plaza de los Cuatro Caños

PASTRANA
REDACCIÓN

María Martínez Duque es una joven logopeda, de tan solo 27 años, pero que acumula ya una dilatada experiencia en este campo, después de trabajar tanto en clínica privada como en servicios públicos de Atención Temprana de otras comunidades y provincias. Es logopeda desde el año 2016, Colegiada por el Colegio de Logopedas de Madrid y realizó el máster oficial de Intervención Logopédica Especializada en Atención Temprana y Voz por la Universidad Católica de Valencia. Además sigue una continua formación y en los últimos años se ha especializado en el abordaje de la alimentación en personas con el Trastorno del Espectro Autista, entre otros.

Oriunda de Canalejas del Arroyo, un pueblo pequeño de Cuenca que dista de Pastrana algo menos de una hora en coche y con parte de su familia procedente de Alcocer, un pueblo de Guadalajara, recaló con su pareja hace unos meses en la villa ducal de Pastrana. Poco tiempo después, María decidía emprender en su disciplina, un campo poco frecuente, con escasez de oferta en los pueblos de la provincia de Guadalajara. Hay centros y clínicas especializadas en esta disciplina en Azuqueca de Henares y en Guadalajara (ciudad).

La Logopedia es la disciplina que se encarga de la investigación, la evaluación, el diagnóstico y el tratamiento de los trastornos del habla, del lenguaje y la comunicación en sus dos vertientes (comprensiva y expresiva). También se ocupa del abordaje de los desórdenes orofaciales relacionados con las funciones de respiración, articulación, voz, masticación y deglución. La Logopedia puede tratar a cualquier persona de cualquier edad que lo necesite "en cualquier momento de la vida puede aparecer un problema del lenguaje o de la comunicación" aclara la emprendedora.

Los casos que está tratando en este momento son en su mayoría niños con problemas de pronunciación de los sonidos del habla, disfonías o tartamudez, trastornos del desarrollo del lenguaje (anteriormente llamados Trastorno Específico del Lenguaje), trastornos de déficit de atención con o sin hiperactividad, dificultades sensoriomotoras de alimentación o desórdenes de alimentación por Autismo. También tiene algún paciente adulto con daño cerebral concretamente con afasia, con quien lleva a cabo una labor de mantenimiento y estimulación de las funciones lingüísticas preservadas.

"Podemos tratar casos desde bebés hasta personas ancianas. Y nuestro objetivo es siempre mejorar la comunicación y las funciones orofaciales (respiración, articulación, voz, masticación, deglución, movilidad facial), dependiendo del problema que tengan, la terapia a aplicar es diferente y les beneficia de una u otra manera", señala María.

Cualquier desorden tiene reper-



La consulta es la única que hay en cientos de kilómetros a la redonda.

cusiones, por ejemplo, los niños con deglución atípica que mastican mal o colocan la lengua en posiciones atípicas durante la masticación tendrán problemas dentales (descolorido de piezas dentarias) y, por tanto, es necesaria también la coordinación con otros profesionales en este caso los dentistas.

María desarrolla el programa de terapia, además de lógicamente orientado a cada patología, en la individualidad de cada paciente. "Les enseño técnicas y métodos basados en sus fortalezas y debilidades, para lo cual también cuento con la familia. La labor del logopeda debe ser coordinada con las familias, el colegio, y con otros profesionales sanitarios que traten al paciente", indica María. La logopeda suele pasar a la consulta a las familias en las sesiones de terapia "para que el paciente se pueda rehabilitar en su día a día, en situaciones cotidianas y con sus seres queridos como apoyo". La forma de contactar con ella es a través del móvil: 616 39 35 84 o bien del email: logoatmm@gmail.com



María: "El Ayuntamiento me ha facilitado mucho los trámites, los que dependen de él y los que no"

Apuesta por el medio rural

Aunque María ha vivido en San Sebastián de los Reyes (Madrid), no pierde sus orígenes. Cree firmemente que el medio rural es una oportunidad. Ser la única clínica de estas características en cientos de kilómetros cuadrados de extensión y la cercanía de pueblos con centros escolares como Pastrana, Albalade Zorita, Mondéjar, Sacedón, Budia o Pioz, entre otros, ha hecho que María invierta sus ahorros en esta clínica, ya que no ha contado con subvenciones económicas, totalmente accesible, en pleno corazón histórico de Pastrana. Pese a que la Logopedia no requiera la adquisición de muchos equipos, si es necesaria una fuerte inversión,

algo que incluye todos los permisos (sanitarios, técnicos u otros) y el arrendamiento del propio local. "Utilizamos cuantos, libros, pizarra y tizas, juegos de mesa, material de juego funcional y simbólico, ejercitadores respiratorios, vibradores faciales, grabadora de voz, cronometro, colchonetas, por ejemplo. Hay un material mínimo que incluye todo lo anterior y algunos otros instrumentos que deben tenerse como requisito indispensable para abrir cualquier centro. Así lo exige la Delegación de Sanidad de cada provincia para obtener los permisos", indica.

María ha contado con el apoyo de Ayuntamiento de Pastrana en todo el proceso. "Me he sentido arropada. Me han facilitado mucho los trámites, no solo los que dependen del Ayuntamiento sino también algunos otros", dice María agradecida.

La logopeda trabaja con cita previa, fundamentalmente con adultos por la mañana y con niños por la tarde. Y se ha publicitado en toda La Alcarria.

Una solución rápida para la atención temprana

La logopedia para niños de 0 a 3 años es pública en Castilla la Mancha por el Servicio de Atención Temprana. A partir de los 3 años, les dan apoyo en los centros escolares, y en algunos centros atienden a los niños hasta los 6 años, generalmente en los casos más graves. Cuando se detecta un problema en el desarrollo, el pediatra es el encargado de derivar al niño al Centro Base y a raíz de ahí entrará en la lista de espera para recibir el tratamiento del área que

necesite (fisioterapia, logopedia, psicología, psicomotricidad, etc). En la actualidad puede haber cierta demora en el acceso a la plaza pública lo cual hace que se pierda un tiempo valioso. En estos años tempranos es cuando mayor plasticidad cerebral hay, lo que predispone mejor a ciertos aprendizajes que luego no resultan tan rápidos de adquirir. "Por eso es tan importante una atención rápida y desde la infancia", señala la emprendedora.



PUNTO DE VISTA

PEDRO
VILLAVERDE EMBID

La llave de la igualdad

Los pequeños gestos, actitudes, hábitos o rutinas del día a día permiten avanzar en ese largo camino que llevará a que en pocas generaciones se logre la plena igualdad de derechos y oportunidades entre hombres y mujeres. Todos tenemos la llave, como se destacó en el acto institucional celebrado este martes, para que sea realidad. La apuesta de la sociedad y de los políticos que la representan en las últimas décadas ha logrado significativos avances, que lo impensable no hace mucho sea visto hoy con normalidad, pero son demasiados los datos plasmados en las estadísticas elaboradas por el Instituto de la Mujer y recogidos por el INE que constatan numerosas desigualdades. El presidente de la Diputación enumeró algunos de estos aspectos como las horas que el varón o la fémina dedican al día a tareas domésticas, por ejemplo. Como el mismo dijo no hace falta extenderse en citarlos pues cualquiera podemos acceder a esta página y conocer en que seguimos fallando para tomar conciencia de los errores y adoptar soluciones.

La desigualdad se corrige, por supuesto, con grandes decisiones políticas como en Castilla-La Mancha, región pionera en esta materia, fueron en su día las primeras 'listas cremallera' que obligaban a que hubiese el mismo número de hombres y mujeres en listas electorales o la primera ley contra la violencia de género, con el impulso de medidas de conciliación laboral y familiar- uno de los principales obstáculos que frenan el desarrollo profesional de las mujeres- con ayudas especiales al emprendimiento o contratación femeninas, educando desde la escuela y en casa, con la creación de cátedras, premios, espacios o becas para visibilizar a mujeres poco conocidas por la historia y por supuesto luchando con determinación contra la máxima expresión del desprecio o desdén a una mujer como es la violencia contra ella, el acoso, la mutilación...

Pero no cabe excusarse en la responsabilidad de los demás sino asumir la propia en esas conductas del día a día que pueden parecer poco trascendentes pero que contribuyen a la causa de lograr una convivencia normal, justa, igualitaria que llevará a un mundo mejor.